

Koolieine menüü 30.05-31.05.2022



Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Neljaviiljapuder	250,00	252,00	41,30	5,85	9,19
Sepik minavõidega	45,00	142,00	16,50	6,91	3,95
Pirn	30,00	13,90	4,24	0,00	0,09
Toidukord kokku		407,90	62,04	12,76	13,23

Teisipäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, kokku, g	Rasvad, g	Valgud, g
Pasta kanalihaga	200,00	247,00	31,90	8,63	9,90
Hapukoorekaste	20,00	27,70	0,84	2,40	0,69
Joogijogurt	150,00	120,00	20,20	3,30	4,35
Õun	40,00	19,30	5,42	0,00	0,00
Toidukord kokku		414,00	58,36	14,33	14,94

Menüü kaloraaz on arvestatud I vanuseastmele.