

Tartu Forseliuse kooli koolieine menüü 06.05- 10.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Kanasupp (mahe kartul, porgand)	200	230	11,20	14,43	15,21	
	Ahjuõunasmuuti (mahe keefir)	130	113	2,24	1,84	22,10	2
	Leivatode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
ESMASPAEV KOKKU :			415	15,49	17,11	50,62	
KOOLEINE	Kupsetatud kartulid tomati ja juustuga (mahe kartul)	200	298	12,76	12,46	35,02	2
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
TEISIPAEV KOKKU :			430	15,25	15,07	58,78	
KOOLEINE	Hakklihakaste (mahe piim)	130	166	5,13	12,71	8,02	1;2
	Keedetud kartulid (mahe kartul)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Valge redis	50	8	0,50	0,05	1,75	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
KOLMAPAEV KOKKU :			419	10,78	15,45	59,94	
KOOLEINE	Mehhiko veisehakklihapada (mahe veisehakkliha)	130	135	8,94	5,58	12,22	
	Keedetud makaronid (mahe makaron)	130	208	5,41	3,82	37,18	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
NELJAPAEV KOKKU :			438	16,11	11,92	65,87	
KOOLEINE	Kalkuniguljašš	130	160	7,68	9,04	12,04	1;2
	Ahjukartulid urtidega (mahe kartul)	130	168	3,70	3,55	31,35	
	Värske kapsas	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			431	14,11	15,49	60,25	
NADALA KESKMINE KOKKU:			427	14,35	15,01	59,09	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Tartu Forseliuse kooli koolieine menüü 13.05- 17.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Tomati - sealhasupp (mahe kartul)	200	186	7,82	10,54	15,87	
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Mustsõstra-kamasmuuti	150	159	5,14	3,03	29,13	1;2
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
ESMASPAEV KOKKU :			437	15,29	16,41	58,67	
KOOLIEINE	Kartuli - liilkapsavorm (mahe kartul)	200	211	9,76	10,66	20,41	1;2;3;7;8
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
TEISIPAEV KOKKU :			422	14,02	15,42	57,07	
KOOLIEINE	Magushapu kanakaste	130	121	8,82	4,92	10,56	
	Keedetud riis (mahe riis)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Hiinakapsas	50	10	0,80	0,15	1,60	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
KOLMAPAEV KOKKU :			430	15,15	13,52	62,14	
KOOLIEINE	Kartuliroog hakklihaga (mahe kartul)	200	286	10,90	12,76	32,97	
	Kaalikas (mahe)	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
NELJAPAEV KOKKU :			422	14,40	16,05	56,10	
KOOLIEINE	Sealihakaste ürtidega	130	144	7,82	9,91	6,27	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			427	16,11	14,49	58,73	
NADALA KESKMINE KOKKU:			428	14,99	15,18	58,54	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Tartu Forseliuse kooli koolieine menüü 20.05- 24.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Hakliiha - koogiviljasupp (mahe kartul, porgand)	200	198	7,08	11,54	17,29	
	Kirsi - jogurtidessert (mahe jogurt)	130	104	5,45	2,69	14,50	2
	Karamelliseeritud müsli	10	43	1,31	1,36	6,71	1;6
	Leivatoode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
ESMASPAEV KOKKU :			446	16,71	16,77	57,13	
KOOLIEINE	Makaronid kanaga (mahe makaron)	200	276	12,60	7,70	38,75	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
TEISIPAEV KOKKU :			443	14,86	14,65	62,34	
KOOLIEINE	Kalkuni - köögiviljakaste	130	116	9,53	6,34	5,69	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
KOLMAPAEV KOKKU :			438	18,40	15,47	57,36	
KOOLIEINE	Kartuli-juusturoog (mahe kartul)	200	196	8,49	6,53	27,23	2;9
	Kaalikas (mahe)	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
NELJAPAEV KOKKU :			376	11,93	10,91	58,36	
KOOLIEINE	Kanastrooganov	130	147	9,71	8,87	7,38	1;2
	Ahjukartulid urtidega (mahe kartul)	130	168	3,70	3,55	31,35	
	Punane kapsas (mahe)	50	13	0,80	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			420	16,39	15,32	55,59	
NADALA KESKMINE KOKKU:			424	15,66	14,62	58,16	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Tartu Forseliuse kooli koolieine menüü 27.05 - 31.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Peedisupp sealihaga ja munaga (mahe kartul)	200	177	5,31	10,24	16,30	3
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Marja-kamasmuuti (mahe keefir)	130	116	3,97	2,47	19,20	1;2
	Leivatoode	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
ESMASPAEV KOKKU :			429	12,84	16,05	57,16	
KOOLIEINE	Makaronid veisehakklihaga (mahe makaron ja veisehakkliha)	200	288	11,60	9,75	38,26	1
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
TEISIPAEV KOKKU :			420	13,71	13,52	60,16	
KOOLIEINE	Kalkunikaste ürtidega	130	133	7,90	8,76	6,08	1;2
	Keedetud riis (mahe riis)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Porgand (mahe riis)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
KOLMAPAEV KOKKU :			436	14,29	14,55	62,33	
KOOLIEINE	Värskekapsa-sealihahautis	130	100	6,54	5,72	6,85	
	Keedetud kartulid (mahe kartul)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
NELJAPAEV KOKKU :			406	12,56	12,75	61,70	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste	130	125	10,19	7,31	4,88	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0,25	0,09	9,05	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
REEDE KOKKU :			423	18,34	13,02	59,33	
NADALA KESKMINE KOKKU:			423	14,35	13,98	60,14	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Örne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com