

Tartu Forseliuse kooli koolilõuna menüü 06.05- 12.05 II kooliastmele 10-12 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	50	75	10,46	3,70	0,07	
	Bechamelli kaste (valge kaste) (mahe piim)	100	70	3,41	2,37	9,09	1;2
	Aurutatud liilkapsas	50	13	0,96	0,12	2,76	
	Keedetud taistera riis/keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud laitsed (mahe läätsed)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis	100	25	1,25	0,18	5,05	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10;2
	Seemnesegu (mahe)	10	55	2,28	4,37	2,48	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;11;2
	Pim	70	30	0,28	0,28	7,42	
Kaalikas (mahe)	100	31	1,00	0,30	7,30		
ESMASPAEV KOKKU :			718	31,41	23,64	96,34	
Aedviljakarni ubadega (mahe porgand)		150	152	5,28	8,33	15,87	2
KOOLILÕUNA	Lihtne hakklihasupp (mahe veisehakkliha, kartul, porgand)	250	202	9,50	11,63	15,98	
	Riisipuding õuna ja kaneeliga (mahe õun, piim)	120	232	2,15	9,29	35,19	2
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe kummeli - apelsini jook	150	31	0,16	0,02	7,52	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
	TEISIPAEV KOKKU :			745	21,68	26,68	106,87
Kaalikapureesupp (mahe kaalikas, porgand, kartul)		250	196	5,11	10,69	19,95	2
Rõstitud sepikukuubikud		10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
KOOLILÕUNA	Hautatud kalkuniliha	50	76	10,28	3,76	0,38	
	Koorekaste peterselliga	100	109	1,44	9,11	5,60	1;2
	Aurutatud mais	50	49	1,51	0,39	10,35	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Keedetud kartulid (mahe)	50	52	1,33	0,07	11,83	
	Punane kapsas(mahe) ,paprika (mahe), porgand(mahe), spinat	100	26	1,40	0,32	5,30	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis (mahe)	100	16	1,00	0,10	3,50		
KOLMAPAEV KOKKU :			653	25,78	21,26	91,96	
Riisikotlet aedviljadega (mahe porgand)		50	84	4,62	3,86	7,83	1;2;3
KOOLILÕUNA	Rassolnik sealhaga (mahe porgand, kartul)	250	233	15,73	9,56	21,76	1
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Marja-jogurtikreem (mahe jogurt)	120	130	3,82	6,03	15,43	1;2
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0,25	0,09	9,05	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1;11;2
	Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Nuikapsas (mahe)	100	24	0,50	0,20	6,00	
NELJAPAEV KOKKU :			687	26,99	22,49	95,76	
Kõogiviljapüreesupp lihata (mahe kartul, porgand)		250	158	5,70	6,86	20,20	2
Rõstitud sepikukuubikud		5	21	1,06	0,32	3,07	1;2
KOOLILÕUNA	Kala pikkpoiss	50	104	7,78	6,14	4,31	1;11;2;3;4
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Ahju-porgandi ribad	50	24	0,60	0,71	4,42	
	Keedetud taistera pasta/keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1;3
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Hilina kapsas, redis, mais, porgand (mahe)	100	42	1,66	0,40	8,78	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10;2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93		
Värske kurk (mahe)	100	10	0,60	0,10	2,10		
REEDE KOKKU :			657	20,94	23,69	91,35	
Kõogiviljakotlet (mahe porgand, kartul, kaalikas)		50	54	1,14	2,57	7,14	1;3
NADALA KESKMINNE KOKKU :			692	25,36	23,55	96,46	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormleib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Taisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Käeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Tartu Forseliuse kooli koolilõuna 13.05- 19.05 II kooliastmele 10-12 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Kalkunipada köögiviljadega	150	150	10,52	9,49	6,30	2
	Aurutatud brokoli	50	15	1,53	0,17	2,68	
	Keedetud kurkuminiis	50	68	1,35	0,57	14,35	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Jaasalat, porgand(mahe), rohelistes oad, peet	100	30	1,35	0,22	6,45	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10:2
	Seemnesegu (mahe)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
Kiivi	70	33	0,70	0,28	7,49		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
ESMASPAEV KOKKU :			653	24,40	21,79	92,69	
Juurvilja - hernepada (mahe porgand)		150	109	3,38	5,86	12,80	
KOOLILÕUNA	Uhaa (mahe kartul, porgand)	250	172	8,01	9,02	15,78	4
	Kaerahelbe - õunakrõbedik (mahe õun)	80	230	3,26	8,04	36,94	1;2
	Vahukoor	20	71	0,50	7,00	1,40	2
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Kaalikas (mahe)	100	31	1,00	0,30	7,30	
TEISIPAEV KOKKU :			723	20,94	29,74	96,31	
Porgandi - õuna pureesupp (mahe õun, porgand)		250	250	6,31	15,96	18,60	2
Röstitud sepikukuubikud		20	83	4,22	1,30	12,30	1;2
KOOLILÕUNA	Ahjusealiha	50	82	11,51	4,00	0,03	
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Aurutatud mais	50	49	1,51	0,39	10,35	
	Kartulipuder (mahe kartul, piim)	50	69	1,46	2,36	10,64	2
	Keedetud läätsed (mahe läätsed)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Punane kapsas (mahe), tomat, porgand(mahe), spinat	100	24	1,30	0,33	4,62	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10:2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;11;2	
Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01		
Värske paprika (mahe)	100	28	1,10	0,20	6,40		
KOLMAPAEV KOKKU :			749	30,62	23,00	104,61	
Kikerherne kotlet ehk talatel (mahe porgand)		50	60	2,72	0,62	10,20	1
KOOLILÕUNA	Köögiviljapureesupp kanaga (mahe porgand, kartul)	250	160	8,90	7,63	15,17	2
	Röstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
	Kohupiimavaht	100	186	6,49	7,20	22,95	2
	Marjakissel	50	36	0,08	0,01	8,74	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14	
Värske lillkapsas (mahe)	100	22	1,60	0,20	4,60		
NELJAPAEV KOKKU :			646	24,15	17,58	98,07	
Minestroone supp (lihata) (mahe porgand, kartul)		250	173	2,87	10,36	18,17	1;9
KOOLILÕUNA	Pikkpoiss maitserohelise ja kuuslauguga (mahe veisehakkliha)	50	90	10,19	3,49	4,37	1;2;3
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Keedetud odrakruup	50	57	1,45	0,35	12,39	1
	Ahjukartulid urtidega (mahe kartul)	50	65	1,42	1,37	12,06	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Kaalikas (mahe), mais, kurk, rukola	100	42	1,80	0,47	8,45	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10:2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2	
Pim	70	30	0,28	0,28	7,42		
Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
REEDE KOKKU :			682	23,41	22,17	100,32	
Oakotlet (Vegan)		50	66	2,51	1,79	9,59	1;10
NADALA KESKMINNE KOKKU:			691	24,7	22,86	98,4	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Tartu Forseliuse kooli koolilõuna 20.05- 26.05 II kooliastmele 10-12 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Küpsetatud karmine kanakintsuliha	50	78	10,55	3,80	0,39	
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Aurutatud lillkapsas	50	13	0,96	0,12	2,76	
	Keedetud laatsed (mahe läätsed)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Keedetud taistera pasta/keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1;3
	Hiinakapsas, peet, paprika(mahe), redis	100	27	1,32	0,20	5,45	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
	Oun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10		
ESMASPAEV KOKKU :			689	29,12	22,27	91,89	
Oa- ja aedviljahautis (mahe porgand)		250	174	6,66	8,23	17,24	9
KOOLILÕUNA	Hernesupp sealihaga (mahe porgand)	250	246	13,24	10,42	27,09	1
	Rabarberi-rukkivaht	100	121	1,59	0,36	28,81	1
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Pirn (mahe)	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Kõrvits	100	20	0,80	0,10	4,80	
	TEISIPAEV KOKKU :			637	24,76	16,62	101,41
Bors ubadega (mahe kartul, porgand)		250	97	2,45	2,81	15,77	1
Hapukoor, R 20 %		20	41	0,56	4,00	0,72	2
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	50	116	11,07	8,00	0,14	4
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Küpsetatud kaalikapulgad (mahe kaalikas)	50	28	0,62	1,18	4,44	
	Keedetud kartulid (mahe)	50	52	1,33	0,07	11,83	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Punane kapsas (mahe), kõrvits, porgand (mahe), spinat	100	24	1,32	0,30	4,90	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Marjamorss	150	63	0,23	0,02	15,00	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
Apelsin	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
KOLMAPAEV KOKKU :			656	25,86	23,03	89,20	
Kohupiima - kartulikotlet		50	73	3,41	2,07	10,62	1;2;3
KOOLILÕUNA	Bors veiselihaga (mahe kartul, porgand)	250	204	7,25	11,71	17,99	
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Ouna-kõrvitsakook	100	274	5,29	14,56	29,71	1;2;3
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe kummeli - apelsini jook	150	31	0,16	0,02	7,52	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
	Värske kapsas	100	24	1,10	0,20	5,40	
NELJAPAEV KOKKU :			743	18,30	30,18	100,00	
Karmine lillkapsapüreesupp kikerhernestega		50	46	1,33	2,68	4,12	2
Rõstitud sepikuuubikud		10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
KOOLILÕUNA	Kalkunilihatükid ürtidega	50	77	10,29	3,76	0,49	
	Piimakaste basilikuga (mahe piim)	100	89	2,14	6,35	6,07	1;2
	Aurutatud rohelistes oad	50	16	1,02	0,06	3,84	
	Keedetud taistera riis/keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Peet, kaalikas, jõhvikad, redis	100	29	1,00	0,32	6,75	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1;11;2
Oun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93		
Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
REEDE KOKKU :			665	25,47	20,08	98,70	
Läätsepikkpoiss (mahe läätsed)		50	91	3,92	2,33	13,51	1
NADALA KESKMINNE KOKKU:			678	24,7	22,44	96,24	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormleib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Örne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Taisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Tartu Forseliuse kooli koolilõuna menüü 27.05- 02.06 II kooliastmele 10-12 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Hakkliinakaste veiseihast (mahe veisehakkliina)	150	159	10,65	9,36	8,37	1;2
	Aurutatud brokoli	50	15	1,53	0,17	2,68	
	Keedetud taistera pasta/keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1;3
	Keedetud läätsed (mahe läätsed)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Jaasalat, porgand (mahe), redis, peet	100	27	1,18	0,22	5,72	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
	Pim	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Kaalikas (mahe)	100	31	1,00	0,30	7,30	
ESMASPAEV KOKKU :			694	27,81	22,01	96,74	
	Roheline ratatouille (mahe läätsed, paprika)	150	61	3,82	0,44	11,16	9
KOOLILÕUNA	Kalkuni - aedviljasupp (mahe porgand)	250	181	9,27	11,12	12,06	
	Kakao-kohupiimakreem	130	208	8,86	9,77	20,27	2
	Marja toormoos	20	13	0,11	0,01	3,01	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	0	0	0	0	0	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1;11;2
	Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Värske lillkapsas (mahe)	100	22	1,60	0,20	4,60	
	TEISIPAEV KOKKU :			664	25,97	23,71	87,23
	Herne-kartulisupp (lihata) (mahe kartul, porgand)	250	202	5,57	10,40	23,54	
KOOLILÕUNA	Kanahakkliinast pikkpoiss	50	103	7,28	5,78	5,50	1;11;3
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Keedetud odrakruup	50	57	1,45	0,35	12,39	1
	Keedetud taistera riis/keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Kõrvits, spinat, peet, kapsas	50	13	0,68	0,12	2,58	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Jõhvikamorss	150	35	0,15	0,26	8,54	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
Värske paprika (mahe)	100	28	1,10	0,20	6,40		
KOLMAPAEV KOKKU :			699	20,36	23,96	103,01	
	Hirsi - porgandikotlet (mahe läätsed, jogurt)	50	61	2,06	2,32	8,28	1;2;3
KOOLILÕUNA	Kala - köögiviljasupp (mahe porgand, kaalikas, kartul)	250	194	10,12	11,80	13,02	4
	Puuviljasalat (mahe õun)	150	50	0,63	0,40	12,03	
	Vaniiljekaste (mahe piim)	20	26	0,60	0,50	4,65	2
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
	NELJAPAEV KOKKU :			656	23,82	19,84	97,72
	Laatse-köögiviljapuresupp (mahe läätsed, kaalikas)	250	354	14,17	19,71	31,03	2
	Rõstitud sepikuuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1;2
KOOLILÕUNA	Hautatud sealiha sinepiga	50	95	11,64	5,14	0,48	10
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Ahujorgandi ribad (mahe porgand)	50	24	0,60	0,71	4,42	
	Kartulipuder (mahe kartul)	50	69	1,46	2,36	10,64	2
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Kaalikas (mahe), punane peakapsas (mahe), kurk, rukola	100	24	1,45	0,32	4,62	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (piim ja keefir)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
	Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14	
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
REEDE KOKKU :			665	27,09	22,43	90,61	
	Peedi-kikerheme kotlet	50	62	2,84	0,58	10,44	1
NADALA KESKMINNE KOKKU:			676	25,01	22,39	95,06	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: