

Tartu Forseliuse kooli menüü 02.09- 08.09 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Tomati - sealihasupp (mahe kartul, porgand)	200	186	7.82	10.54	15.87	
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
	Mustsõstra-kamasmuuti	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>457</b>	<b>15.57</b>	<b>18.41</b>	<b>59.03</b>	
KOOLINE	Makaroniroog juustuga (mahe makaron)	200	351	13.39	13.41	43.53	1;2;3
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>453</b>	<b>16.37</b>	<b>16.37</b>	<b>59.22</b>	
KOOLINE	Kartuliroog hakklhaga (mahe kartul, hakkliha)	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>426</b>	<b>13.50</b>	<b>15.60</b>	<b>58.62</b>	
KOOLINE	Magushapu kanakaste	130	121	8.82	4.92	10.56	
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Porgand	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>411</b>	<b>14.43</b>	<b>12.21</b>	<b>61.45</b>	
KOOLINE	Sealihakaste ürtidega	130	144	7.82	9.91	6.27	1;2
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Kummeli tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>407</b>	<b>14.16</b>	<b>12.86</b>	<b>59.25</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>431</b>	<b>14.81</b>	<b>15.09</b>	<b>59.51</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Tartu Forseliuse kooli menüü 09.09- 15.09 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Kana-köögiviljasupp (mahekartul, porgand)	200	186	5.66	13.08	12.73	
	Kakao - jogurtidessert (mahe jogurt)	120	156	6.60	3.68	23.44	2
	Aedmaasikamoos	20	36	0.08	0	9.00	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>450</b>	<b>14.39</b>	<b>17.60</b>	<b>58.48</b>	
KOOLINE	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga (mahe kartul)	200	298	12.76	12.46	35.02	2
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>444</b>	<b>15.66</b>	<b>15.25</b>	<b>61.37</b>	
KOOLINE	Mehhiko veisehakklihapada (mahe veisehakkliha)	130	135	8.94	5.58	12.22	
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>429</b>	<b>16.29</b>	<b>13.18</b>	<b>60.92</b>	
KOOLINE	Kodune sealihakaste	130	135	7.68	9.27	5.64	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>431</b>	<b>15.69</b>	<b>13.98</b>	<b>61.66</b>	
KOOLINE	Karrine kalkuni - juustukaste	130	128	8.88	6.89	7.94	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Valge redis	50	8	0.50	0.05	1.75	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>424</b>	<b>14.39</b>	<b>13.89</b>	<b>60.51</b>	
<b>NADALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>436</b>	<b>15.28</b>	<b>14.78</b>	<b>60.59</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Tartu Forseliuse kooli menüü 16.09- 22.09 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEI	Hakkliha - köögiviljasupp (mahe veisehakkliha)	200	198	7.08	11.54	17.29	
	Mõnus kohupiimakreem	120	193	5.51	6.09	28.21	2
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>463</b>	<b>14.64</b>	<b>18.47</b>	<b>58.81</b>	
KOOLIEINE	Makaronid kanaga (mahe makaron)	200	276	12.60	7.70	38.75	1
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>445</b>	<b>15.26</b>	<b>13.63</b>	<b>64.72</b>	
KOOLIEINE	Uhepajatoit sealihaga (mahe kaalikas, porgand, kartul)	200	194	9.59	9.55	18.97	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>390</b>	<b>14.65</b>	<b>14.51</b>	<b>50.77</b>	
KOOLIEINE	Kanastrooganov	130	147	9.71	8.87	7.38	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Punane kapsas	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>464</b>	<b>15.92</b>	<b>14.28</b>	<b>67.62</b>	
KOOLIEINE	Koorene kalkunikaste	130	126	8.18	6.90	8.23	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Kaalikas (mahe)	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>423</b>	<b>15.48</b>	<b>14.55</b>	<b>57.88</b>	
<b>NADALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>437</b>	<b>15.19</b>	<b>15.09</b>	<b>59.96</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Tartu Forseliuse kooli menüü 23.09- 29.09 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Peedisupp sealiha ja munaga (mahe kartul)	200	177	5.31	10.24	16.30	3
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
	Kirsi-jogurtikokteil (mahe jogurt)	150	144	3.80	2.83	25.75	2
	Rõstitud kaerahelbed	10	41	1.17	1.40	6.37	1;2
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>461</b>	<b>12.48</b>	<b>19.14</b>	<b>59.79</b>	
KOOLIEINE	Makaronid veisehakklihaga (maheveisehakkliha, makaron)	200	288	11.60	9.75	38.26	1
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>426</b>	<b>13.82</b>	<b>13.68</b>	<b>61.50</b>	
KOOLIEINE	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga	130	109	7.48	5.81	6.78	1;10;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>417</b>	<b>13.43</b>	<b>14.34</b>	<b>58.93</b>	
KOOLIEINE	Kana-kartuliroog (mahe kartul)	200	245	16.75	9.90	22.87	2;3
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>416</b>	<b>20.09</b>	<b>14.07</b>	<b>51.93</b>	
KOOLIEINE	Värskekapsa-sealihahautis	130	100	6.54	5.72	6.85	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Kummeli tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>393</b>	<b>12.72</b>	<b>12.93</b>	<b>58.35</b>	
<b>NADALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>423</b>	<b>14.51</b>	<b>14.83</b>	<b>58.1</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Tartu Forseliuse kooli menüü 30.09- 06.10 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Aedviljapüreesupp (mahe kartul, porgand)	200	80	2.14	2.25	13.75	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
	Kohupiimavaht	120	223	7.78	8.65	27.54	2
	Marjapüree	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>422</b>	<b>14.20</b>	<b>12.40</b>	<b>61.96</b>	
KOOLINE	Kartulivormiroog (mahe kartul)	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>429</b>	<b>13.06</b>	<b>14.94</b>	<b>60.63</b>	
KOOLINE	Kana - paprikakaste (mahe paprika)	130	108	7.73	6.25	5.59	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>437</b>	<b>14.19</b>	<b>15.10</b>	<b>61.85</b>	
KOOLINE	Koorene sealihakaste	130	123	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>437</b>	<b>16.11</b>	<b>13.88</b>	<b>61.12</b>	
KOOLINE	Tatar hakklihaga (mahe veisehakkliha)	200	297	11.58	12.43	36.13	
	Kaalikas (mahe)	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0.08	0.03	6.63	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>428</b>	<b>14.24</b>	<b>15.28</b>	<b>59.79</b>	
<b>NADALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>431</b>	<b>14.36</b>	<b>14.32</b>	<b>61.07</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)